

**L'alimentation préventive  
pour un vieillissement réussi !**

# Table ronde

**"Sucre et  
vieillessement :  
comment continuer à  
se faire plaisir sans  
compromettre sa  
santé après 60 ans ?"**



**Echangez avec les experts autour d'un goûter et  
repartez avec des conseils et des astuces !**

Une rencontre proposée par...

Inscription par QR code ou par  
téléphone : 04 73 62 46 74



**ReseautAGE**

Réseau Nutrition-Santé  
pour un vieillissement réussi



Entrée gratuite  
Inscription obligatoire

Salle Georges Conchon  
Espace Multimédia



**16 décembre 2024**



**14 h - 17 h**



7 rue Léo Lagrange 63000 Clermont-Ferrand  
Tram - Arrêt Maison de la Culture  
Parking Gambetta

**INRAE**

**UCA** UNIVERSITÉ  
Clermont Auvergne



[www.reseautage.uca.fr](http://www.reseautage.uca.fr)



**cnsa**  
Caisse nationale de  
solidarité pour l'autonomie



**Anis étoilé**

Agriculture - Nutrition - Interculturel - Solidarité

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Auvergne